



Séminaires
Développement
& Carrières

2^{ème} SEMESTRE 2014

**Un parcours « à la carte »
pour soutenir votre développement
professionnel**

Un parcours « à la carte » pour soutenir votre développement professionnel

Les séminaires Développement & Carrières proposés par l'Association sont destinés à tous les Anciens CELSA. Leur vocation : accompagner efficacement l'évolution de votre positionnement professionnel et votre réflexion dans les phases de changement et de recherche d'emploi.

→ Le programme intègre 4 grandes thématiques, avec un choix de 8 séminaires pour vous permettre de construire un parcours « à la carte ».

→ Votre situation professionnelle appelle des réponses immédiatement opérationnelles : optez pour les sessions courtes et combinez-les.

→ Vous décidez de vous accorder du temps pour redéfinir votre positionnement professionnel : les Ateliers Carrières vous accompagnent sur plusieurs semaines.

N'hésitez pas à nous contacter pour composer votre parcours.

*Sophie Papaz, administrateur
en charge des séminaires Développement & Carrières*

Le programme en **4** grandes thématiques

1. Valider son positionnement professionnel p 3

- Découvrir sa personnalité professionnelle avec le MBTI®
- Process Com® : s'évaluer pour mieux s'intégrer dans son environnement professionnel

2. Bâtir son plan d'action p 4

- Définir et mettre en œuvre sa stratégie
- Valoriser sa communication personnelle sur les médias sociaux **Nouveau**

3. Développer son leadership p 5-6

- Faire de ses entretiens réseau un moment d'efficacité dans son développement professionnel
- Etre en aisance avec sa voix pour valoriser ses atouts **Nouveau**
- Femmes managers : développer son leadership en accord avec ses ambitions

4. Redéfinir son positionnement professionnel p 7

- Les Ateliers Carrières

1. Valider son positionnement professionnel



DÉCOUVRIR SA PERSONNALITÉ PROFESSIONNELLE AVEC L'OUTIL D'ANALYSE MBTI®

Découvrez les composantes de votre personnalité : coaching individuel d'évolution

Séminaire animé par Evelyne Bonleu

Evelyne Bonleu, psychosociologue et clinicienne de formation.

Evelyne Bonleu compte plus de 15 ans d'expérience dans le conseil en gestion de carrière, coaching, soutien psychologique et conseil en management. Elle est certifiée MBTI® et l'utilise depuis plus de 7 ans dans ses interventions auprès d'entreprises nationales et internationales de secteurs variés, ou auprès de l'Association du groupe HEC.

→ Objectifs

Découvrir les composantes de sa personnalité, son potentiel inexploité, mieux comprendre les éléments de sa dynamique professionnelle. MBTI® est l'Indicateur Typologique de Myers-Briggs, indicateur de personnalité le plus utilisé au monde.

→ Déroulement

Deux séances au total.

- Une 1^{re} séance collective de 3 heures afin d'aborder vos préférences, votre comportement, les échelles du MBTI® et la découverte de votre profil et de ses axes d'évolution.
- Une 2^e séance individuelle de 1 heure lors d'un entretien personnalisé avec le consultant.

→ **Mardi 23 septembre 2014 de 17h30 à 20h30 (séance collective) et mercredi 1^{er} octobre 2014 entre 13h et 20h (séance individuelle) au CELSA*.**

→ Tarif adhérent : 80 € pour les 2 séances (test MBTI® compris).

→ Tarif non-adhérent : 160 € pour les 2 séances. Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA possédant une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 10.

** La participation aux 2 séances est indispensable.*



PROCESS COM® : S'ÉVALUER POUR MIEUX S'INTÉGRER DANS SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

Optimisez votre communication, réagissez de manière appropriée aux sollicitations de l'entourage et construisez des relations constructives et efficaces

Séminaire animé par Pascale Joly

Pascale Joly, consultante, coach et formatrice en relations humaines et développement personnel.

Pascale Joly compte plus de 15 ans d'expérience dans l'accompagnement des changements dans les organisations et le développement des compétences. Certifiée Process Com® et praticienne PNL, elle intervient plus particulièrement dans le développement des compétences managériales, la prise de fonction, la gestion des carrières et le repositionnement professionnel.

→ Objectifs

Découvrir son type de personnalité et comprendre les besoins qui sont propres à chacun. Mieux communiquer et se faire comprendre dans les relations avec autrui grâce à la Process Communication, approche opérationnelle simple reconnue dans le monde professionnel des entreprises pour dynamiser le management d'équipes et de projets.

→ Déroulement

Deux séances au total.

- Une 1^{re} séance collective de 2 heures de présentation du modèle PCM, la découverte de votre type de personnalité et de son fonctionnement.
- Une 2^e séance individuelle lors d'un entretien personnalisé avec le consultant d'une durée d'une demi-heure.

→ Tarif adhérent : 160 € (dont 110 € au titre du test Process Com®).

→ Tarif non-adhérent : 320 €.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA possédant une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 12.

** La participation aux 2 séances est indispensable.*

2. Bâtir son plan d'action



DÉTERMINER ET ÉLABORER UNE STRATÉGIE D'APPROCHE DU MARCHÉ

Déterminez comment vous positionner sur le marché de l'emploi et élaborez une stratégie d'approche du marché

Séminaire animé par Kim Ngo

Kim Ngo,
consultante en
outplacement au
sein du groupe BPI,
cabinet interna-
tional spécialisé
en ressources
humaines.

Kim Ngo accompagne
aujourd'hui des
personnes de tous
profils et issues de
tous horizons dans
la réalisation de leur
projet professionnel.

→ Objectifs

Permettre aux participants de s'assurer de la cohérence de leurs objectifs avec leur positionnement pour construire un projet réaliste. Définir une stratégie d'approche et s'entraîner à communiquer sur son projet.

→ Déroulement

Deux séances collectives de 3 heures chacune au cours desquelles un entretien individualisé pourra être réalisé. Les séances porteront sur les thèmes suivants :

- arrêt sur image ou analyse du parcours professionnel
- facteurs de réussite d'une recherche d'emploi
- fondamentaux et construction d'un projet réaliste.

→ Tarif adhérent : 55 € pour les 2 séances.
40 € pour les jeunes diplômés.

→ Tarif non-adhérent : 110 € pour les 2 séances.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA, ayant ou non une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 10.

* La participation aux 2 séances est indispensable.



VALORISER SA COMMUNICATION PERSONNELLE SUR LES MEDIAS SOCIAUX

Construisez une stratégie de visibilité où les contenus produits seront uniques et auront légitimité et pertinence

Séminaire animé par Bertrand Girin

Nouveau

Bertrand Girin,
président et
co-fondateur de
Réputation VIP,
société française
qui change
les règles de
l'e-réputation.

Bertrand Girin,
ancien professeur à
l'ESSEC, intervient
régulièrement dans
des conférences
et débats sur
l'e-commerce
et l'e-réputation.

→ Objectifs

Sensibiliser les participants au rôle stratégique de l'e-réputation dans la recherche d'emploi, l'exercice de leur activité professionnelle, la protection de leur vie privée.

→ Déroulement

Le principe pédagogique de cette intervention repose sur un atelier théorique et un atelier pratique. La méthodologie employée est participative.

Séance 1 : construire son image numérique et analyser son e-réputation.

Point d'apprentissage : comprendre les ressorts de l'e-réputation et bâtir sa stratégie.

Séance 2 : maîtriser sa première page Google.

Point d'apprentissage : apprendre à améliorer ses résultats via notamment les médias sociaux. Mettre en place un tableau de bord et optimiser ses premiers résultats.

→ Séance 1 : jeudi 9 octobre 2014 de 17 h 30 à 20 h 30 et Séance 2 de 17h30 à 20h30 : jeudi 16 octobre 2014 au CELSA*.

→ Séance 1 : jeudi 27 novembre 2014 de 17 h 30 à 20 h 30 et Séance 2 de 17h30 à 20h30 : jeudi 4 décembre 2014 au CELSA*.

→ Tarif adhérent : 65 € pour les 2 séances.
45 € pour les jeunes diplômés.

→ Tarif non-adhérent : 130 € pour les 2 séances.
Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA.
Nombre de participants limité à 12.

* La participation aux 2 séances est indispensable.

3. Développer son leadership



FAIRE DE SES ENTRETIENS RÉSEAU UN MOMENT D'EFFICACITÉ DANS SON DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Développez votre posture relationnelle et votre capacité à faire agir votre interlocuteur
Séminaire animé par Nathalie Vierende

Nathalie Vierende, coach certifiée en management, est directrice associée du cabinet Version Originale.

Nathalie Vierende intervient en coaching de management et de carrière aussi bien auprès de comités de direction qu'auprès de jeunes managers en prise de fonction. Son expérience s'appuie sur l'utilisation de nombreux outils comme l'analyse transactionnelle, la PNL, la systémique...

→ Objectifs

S'entraîner à passer de la sollicitation à la collaboration. Obtenir des clés simples pour structurer ses objectifs et laisser une trace forte.

→ Déroulement

Une séance collective de 3 heures basée sur vos propres situations professionnelles. Au travers de mises en situation, vous vous entraînez à affiner votre posture pour gagner en efficacité. Vous abordez toutes les phases de l'entretien : de l'étape de préparation jusqu'à la récolte de recommandations en vous appropriant la force du questionnement, de la reformulation et du silence au service de votre objectif professionnel.

→ **Jeudi 6 novembre 2014 de 17h30 à 20h30 au CELSA.**

→ Tarif adhérent : 55 €. 40 € pour les jeunes diplômés.
→ Tarif non-adhérent : 110 €.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA. Nombre de participants limité à 10.



ÊTRE EN AISANCE AVEC SA VOIX POUR VALORISER SES ATOUTS

Libérez votre puissance vocale pour établir une communication positive avec vos interlocuteurs et retenir leur attention

Séminaire animé par Laurence Cochet

Nouveau

Laurence Cochet, journaliste spécialisée en psychologie dans la presse féminine et formatrice.

Laurence Cochet anime depuis 2007 des formations en communication écrite et orale, en leadership féminin et coaching vocal notamment pour la Cegos et Personnalité. Elle a participé à deux success stories : lancement de *Cosmopolitan* et aussi de l'émission *Frou Frou* en tant que chroniqueuse.

→ Objectifs

Se mobiliser physiquement et vocalement. Découvrir et apprivoiser les atouts de sa voix. Savoir la travailler pour développer son impact.

→ Déroulement

Une séance collective de 3 heures avec training et exercices.

1. Comment chauffer sa voix – la respiration abdominale.
2. Le volume : pourquoi, comment, exercices d'échauffement.
3. La ponctuation orale : pourquoi, comment, le rôle des silences. Donner du rythme, des appuis, de la vie.
4. Les intonations : vecteur de sens et d'énergie. Transmettre des émotions, permettre à l'interlocuteur de s'identifier.
5. Votre style : entre le style « tonique » et le style « posé ».

→ **Jeudi 18 septembre 2014 de 17h30 à 20h30 au CELSA.**

→ **Jeudi 20 novembre 2014 de 17h30 à 20h30 au CELSA.**

→ Tarif adhérent : 55 €. 40 € pour les jeunes diplômés.
→ Tarif non-adhérents : 110 €.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA. Nombre de participants limité à 8.

3. Développer son leadership



FEMMES MANAGERS : DÉVELOPPER SON LEADERSHIP EN ACCORD AVEC SES AMBITIONS

Confortez votre parcours par la mise en perspective de vos freins et leviers personnels et organisationnels, pour développer votre aisance professionnelle

Séminaire animé par Emmanuelle Larroque

Emmanuelle Larroque, présidente de Social Builder, association qui travaille sur les questions de leadership des jeunes professionnelles.

Emmanuelle Larroque anime des séminaires autour du leadership personnel et de la coopération, notamment pour des réseaux féminins (type Interp'elles d'EDF).

→ Objectifs

Etre accompagnée dans sa démarche de prise de responsabilités en cohérence avec ses valeurs et ses objectifs. Disposer d'outils pour conduire une évolution dynamique prenant appui sur les représentations de la réussite au féminin.

→ Déroulement

Deux séances collectives de 3 heures chacune au cours desquelles un entretien individualisé pourra être réalisé. Les séances porteront sur les thèmes suivants :

- mise en évidence et analyse des représentations sexuées en matière de compétences et de schémas de réussite,
- confrontation des trajectoires individuelles avec le groupe,
- élaboration d'un plan d'actions personnel.

→ Tarif adhérent : 65 €.

→ Tarif non-adhérent : 130 €.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA, ayant une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 12.

POUR VOUS INSCRIRE :

- Il vous suffit de remplir le bulletin d'inscription intégré à ce document et de nous le retourner avec votre règlement.
- Vous pouvez également télécharger le bulletin sur le site de l'Association www.diplomes-celsa.com.

POUR VOUS GUIDER dans votre choix de séminaire,

contactez Sophie Papaz au 06 81 22 38 43, administrateur de l'Association.



4. Redéfinir son positionnement professionnel



LES ATELIERS CARRIÈRES

Bâissez votre stratégie d'évolution professionnelle et anticipez les changements

Ateliers animés par Annabel Dyèvre Dujol

Coaching d'équipe
sur 3 mois

Annabel Dyèvre Dujol, diplômée du CELSA et coach certifié.

Annabel Dyèvre Dujol compte plus de 25 ans d'expérience dans l'encadrement des équipes et les ressources humaines. Elle conçoit et anime des formations à la communication commerciale, au leadership et au management. Elle intervient pour Sciences Po/ Formation continue et pour l'ESCP Europe.

→ Objectifs

S'appuyer sur le groupe pour mettre à jour ses envies de changement, prendre le temps de travailler sur son positionnement professionnel et formuler un projet. Disposer d'un cadre bienveillant et valorisant propice à la stimulation et la dynamisation de ses ressources.

→ Déroulement

Six ateliers de 2 heures chacun sur une période de trois mois, menés selon le principe du coaching d'équipe. Chaque atelier a son propre sens et s'inscrit dans une logique de progression où chacun doit s'engager pour être sûr d'optimiser ses résultats.

Les 6 séances se déroulent selon l'organisation suivante :

1. Constitution du groupe et apprentissage de la présentation de soi,
2. Mes réalisations et mes fiertés : travail sur ses atouts, compétences et talents,
3. De la créativité au service de la réalité,
4. Pour une mise en action,
5. Mise en place d'un plan d'action personnalisé,
6. Argumenter et convaincre : présentation du plan d'action.

→ Réunion de présentation des Ateliers Carrières : **mardi 16 septembre 2014 à 18h30 au CELSA.**
Session de 6 ateliers : **mardi 30 septembre de 18h30 à 20h30, mardi 14 octobre de 18h30 à 20h30, mardi 4, mercredi 12 et mardi 25 novembre de 18h30 à 20h30, mardi 9 décembre de 18h30 à 20h30 au CELSA* (dates prévisionnelles).**

→ Tarif adhérent : 125 € pour les 6 ateliers - 95 € pour les jeunes diplômés.

→ Tarif non-adhérent : 240 € pour les 6 ateliers. Nombre de participants limité à 8 par session.

** L'inscription engage les participants pour les 6 ateliers d'une même session. Un atelier non suivi ne pourra être remplacé ni remboursé. Une ou plusieurs sessions ultérieures pourront être programmées selon la demande.*

CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2014

Séminaires	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
Découvrir sa personnalité professionnelle avec l'outil d'analyse MBTI®		jeudi 6 (séance collective) mercredi 12 (séance individuelle)			vendredi 16 (séance collective) mercredi 21 (séance individuelle)		
Process Com® : s'évaluer pour mieux s'intégrer dans son environnement professionnel			samedi 8 (séance collective) samedi 22 (séance individuelle)				
Déterminer et élaborer une stratégie d'approche du marché			vendredi 7 - S 1 samedi 15 - S 2			samedi 14 - S 1 samedi 28 - S 2	
Valoriser son e-réputation personnelle Nouveau			mardi 25 (séance théorique)	mercredi 9 (séance pratique)		mercredi 4 (séance théorique) mardi 24 (séance pratique)	
Faire de ses entretiens réseau un moment d'efficacité dans son développement professionnel						jeudi 5	
Être à l'aise avec sa voix pour valoriser ses atouts Nouveau				mercredi 2		mercredi 11	
Femmes managers : développer son leadership en accord avec ses ambitions		mercredi 5 (séance collective)			mardi 27 (séance collective)		
Les Ateliers Carrières	mercredi 28 (réunion d'information)	mardi 4 - S 1 mardi 11 - S 2	mardi 4 - S 3 mardi 11 (réunion d'information) mardi 18 - S 4 lundi 31 - S 5	mardi 8 - S 6 mardi 29 - S 1	mardi 6 - S 2 mardi 20 - S 3	mardi 3 - S 4 mardi 17 - S 5	mardi 1 ^{er} - S 6

CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2014

Séminaires	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Découvrir sa personnalité professionnelle avec l'outil d'analyse MBTI®	mardi 23 (séance collective)	mercredi 1^{er} (séance individuelle)		
Valoriser son e-réputation personnelle		jeudi 9 - s 1 jeudi 16 - s 2	jeudi 27 - s 1	jeudi 4 - s 2
Faire de ses entretiens réseau un moment d'efficacité dans son développement professionnel			jeudi 6	
Être à l'aise avec sa voix pour valoriser ses atouts	jeudi 18		jeudi 20	
Les Ateliers Carrières	mardi 16 (réunion d'information) mardi 30 - s 1	mardi 14 - s 2	mardi 4 - s 3 mercredi 12 - s 4 mardi 25 - s 5	mardi 9 - s 6



Association des diplômés du CELSA
77, rue de Villiers - 92200 Neuilly sur Seine
Tél. : 01 47 45 38 40
E-mail : contact@diplomes-celsa.com
www.diplomes-celsa.com

POUR VOUS INSCRIRE :

- Il vous suffit de remplir le bulletin d'inscription intégré à ce document et de nous le retourner avec votre règlement.
- Vous pouvez également télécharger le bulletin sur le site de l'Association www.diplomes-celsa.com.

POUR VOUS GUIDER dans votre choix de séminaire, contactez Sophie Papaz au 06 81 22 38 43, administrateur de l'Association.

BULLETIN D'INSCRIPTION SÉMINAIRES 2014

Nom : Prénom : E-mail :
 Diplôme/Option : Promotion : FI FC
 En poste/Société : Fonction : En recherche d'emploi

Je souhaite participer au(x) séminaire(s) suivant(s) :

1. Valider son positionnement professionnel

Découvrir sa personnalité professionnelle avec le MBTI® (Evelyne BONLEU)

- Mardi 23 septembre 2014 (séance collective) de 17h30 à 20h30
 Mercredi 1^{er} octobre 2014 (séance individuelle) entre 13h et 20h ¹
 80 € - Adhérent 160 € - Non adhérent

2. Bâtir son plan d'action

Valoriser son e-réputation personnelle (Bertrand GIRIN)

- Jeudi 9 octobre 2014 de 17h30 à 20h30 (séance théorique)
 Jeudi 16 octobre 2014 de 17h30 à 20h30 (séance pratique) ¹
 Jeudi 27 novembre 2014 de 17h30 à 20h30 (séance théorique)
 Jeudi 4 décembre 2014 de 17h30 à 20h30 (séance pratique) ¹
 65 € - Adhérent 40 € - Adhérent jeune diplômé ² 110 € - Non adhérent

3. Développer son leadership

Faire de ses entretiens réseau un moment d'efficacité dans son développement professionnel (Nathalie VIERNE)

- Jeudi 6 novembre 2014 de 17h30 à 20h30
 55 € - Adhérent 40 € - Adhérent jeune diplômé ² 110 € - Non adhérent

Être à l'aise avec sa voix pour valoriser ses atouts (Laurence COCHET)

- Jeudi 18 septembre 2014 de 17h30 à 20h30
 Jeudi 20 novembre 2014 de 17h30 à 20h30
 55 € - Adhérent 40 € - Adhérent jeune diplômé ² 110 € - Non adhérent

4. Redéfinir son positionnement professionnel

Les Ateliers Carrières (Annabel DYÈVRE DUJOL)

- Réunion de présentation : mardi 16 septembre 2014 à 18h30 au CELSA
 Séances de 18h30 à 20h30 : mardi 30 septembre, mardi 14 octobre, mardis 4, 12 et 25 novembre, mardi 9 décembre 2014
 125 € - Adhérent 95 € - Adhérent jeune diplômé ² 240 € - Non adhérent

Je joins mon règlement pour séminaires (*préciser le nombre de séminaires*), pour un montant total de euros.

Règlement par chèque à l'ordre de : Association des diplômés du CELSA

Association des diplômés du CELSA - 77, rue de Villiers - 92200 Neuilly-sur-Seine

Téléphone : 01 47 45 38 40 - E-mail : contact@diplomes-celsa.com - Site : www.diplomes-celsa.com

¹ La participation aux 2 séances est indispensable.

² Ayant quitté le CELSA depuis moins de 2 ans.

³ L'inscription engage les participants pour les 6 ateliers.

Aucun désistement ne sera accepté moins d'une semaine avant la date du séminaire, auquel cas la participation financière restera acquise au profit de l'Association.